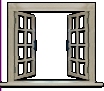


ENTRETIEN DU DOMICILE



Aérer pendant 5 à 10 minutes le domicile, veiller à ce que le patient ne prenne pas froid

Il est important de **nettoyer tous les jours** :

- * **les toilettes** avec de la crème à récurer comme le Cif®
- * **l'évier de cuisine**
- * En fonction de l'utilisation le **lavabo, la douche ou baignoire**



Pensez à nettoyer le fauteuil, le déambulateur ... pour qu'ils restent propres



Utiliser des éponges différentes et propres pour la cuisine et les sanitaires

Nettoyer le frigo au minimum 1 fois par mois et dès qu'il y a des saletés



Les torchons de cuisine doivent être propres

IMPERATIFS DE LA TOILETTE CORPORELLE



- * Respecter la **pudeur du patient**
- * Favoriser la **participation du patient**
- * **Penser au brossage de dents** et au nettoyage des appareils dentaires
- * Effectuer la **toilette génitale d'avant en arrière**
- * Savonner, rincer et **sécher soigneusement**
- * **Réserver un gant et une serviette de toilette pour la toilette génito-anale**
- * **Changer systématiquement** les gants et serviette de toilette sales et au minimum 1fois par semaine
- * **Renouveler l'eau** de la cuvette ou du lavabo aussi souvent que nécessaire
- * **Nettoyer la cuvette ou le lavabo** en fin de toilette (avec un produit type Cif®)

MEMENTO HYGIENE Destiné aux aidants à domicile

Ce document décrit les mesures de prévention pour éviter que les microbes ne passent d'une personne à une autre. Ces précautions permettront de limiter les infections.

Le respect de ces consignes permet de lutter contre la transmission des bactéries multi résistantes aux antibiotiques. Dans certains cas, le médecin pourra donner des consignes complémentaires.

PRÉCAUTIONS STANDARD

Les précautions standard sont des règles d'hygiène à appliquer à tous les patients

Ces mesures empêchent les microbes de passer d'une personne à une autre et évitent les infections. Elles assurent la protection des patients et de leur entourage.

Le respect de ces consignes permet de lutter contre la transmissions des bactéries multi résistantes aux antibiotiques

LES GANTS

Porter des gants jetables lorsqu'il y a un risque de contact avec :

- * Des liquides sécrétés par le corps humain (selles, urines, sang...). Exemples : Changement de protection, couches, aide au WC, toilettes intimes ...
- * Une plaie
- * Ou si vous présenter une plaie sur les mains



LE MASQUE

Porter un masque jetable lorsque que vous toussiez ou lorsque vous êtes enrhumé



HYGIÈNE DES MAINS

Les mains doivent toujours être propre



OU



L'hygiène des mains peut être réalisé par lavage* des mains au savon ou par une friction avec un produit hydro Alcoolique (PHA)*

- Quand faire une hygiène des mains :
 - * En arrivant et en partant du domicile
 - * Après être allé aux toilettes
 - * Après s'être mouché
 - * Avant de préparer le repas
 - * Avant d'aider à la prise du repas, médicaments
 - * Après la toilette
 - * Après les changes
 - * Après le ménage et l'entretien des sanitaires
- Avec quoi se laver les mains
 - * Le lavage de mains se fait avec un savon liquide ou du produit vaisselle
 - * Utiliser une serviette propre et sèche ou du papier absorbant

Lavage * : savonner les mains pendant 15 à 30s

Friction* : répartir le produit sur toute la main et frotter jusqu' au séchage complet

TABLIER

Porter un tablier lorsqu'il y a des soins :

- * mouillants : Douche, bain
- * salissants : Changement de protection, couches...

Quels tabliers ?

Un même tablier ne doit pas servir pour plusieurs patients

- * De préférence en plastique, jetable : à jeter au minimum 1 fois par jour et plus si sale
- * Si tablier en tissu , il doit être réservé au patient : changer 1 fois par semaine ou plus si sale

