

## ENTRETIEN DU DOMICILE



- Aérer pendant 5 à 10 minutes le domicile, veiller à ce que le patient ne prenne pas froid.

- Il est important de nettoyer tous les jours :
  - les toilettes,
  - l'évier de la cuisine,
  - en fonction de l'utilisation, l'évier, la douche et la baignoire.



- Penser à nettoyer le fauteuil, le déambulateur... pour qu'ils restent propres.

- Utiliser des éponges différentes et propres pour la cuisine et les sanitaires.



- Nettoyer le frigo au minimum 1 fois par mois et dès qu'il y a des saletés.

- Les torchons de cuisine doivent être propres.



## IMPÉRATIFS DE LA TOILETTE CORPORELLE

- Respecter la pudeur du patient et favoriser sa participation.

- Penser au brossage des dents et au nettoyage des appareils dentaires.



- Réserver un gant et une serviette de toilette pour la toilette génito-anale.

- Effectuer la toilette génitale d'avant en arrière.

- Savonner, rincer et sécher soigneusement.

- Changer systématiquement les gants et serviette de toilette sales et au minimum 1 fois par semaine.

- Renouveler l'eau de la cuvette ou du lavabo aussi souvent que nécessaire.

- Nettoyer la cuvette ou le lavabo en fin de toilette.

## MÉMENTO HYGIÈNE

## AIDANTS À DOMICILE

Ce document décrit les mesures de prévention pour éviter que les microbes passent d'une personne à une autre.

Ces précautions permettront de limiter les infections.

Le respect de ces consignes permet de lutter contre la transmission des Bactéries Multi-Résistantes aux antibiotiques (BMR) et des Bactéries Hautement Résistantes émergentes aux antibiotiques (BHRé).

Dans certains cas, le médecin pourra donner des consignes complémentaires.

# PRÉCAUTIONS STANDARD

Les précautions standard sont des règles d'hygiène à appliquer à **tous les patients**. Ces mesures empêchent les microbes de passer d'une personne à une autre et évitent les infections. Elles assurent la protection des patients et de leur entourage. Le respect de ces consignes permet de lutter contre la transmission des Bactéries Multi-Résistantes (BMR) et des Bactéries Hautement Résistantes émergentes (BHRé) aux antibiotiques.

## LES GANTS

Porter des gants jetables lorsqu'il y a un risque de contact avec :

- des liquides sécrétés par le corps humain (selles, urines, sang...),  
(Exemple : changement de protection, couches, aides au WC, toilettes intimes...)
- une plaie, ... ou
- si vous présentez une plaie sur les mains.



## LE MASQUE

Portez un masque jetable lorsque vous toussiez ou lorsque vous êtes enrhumé.



## HYGIÈNE DES MAINS

Les mains doivent toujours être propres

L'hygiène des mains peut être réalisée par une friction avec un Produit Hydro Alcoolique (PHA)\* ou par un lavage\* au savon.



OU



### • Quand faire une hygiène des mains ?

- en arrivant et en partant du domicile
- après être allé aux toilettes
- après s'être mouché
- avant de préparer le repas
- avant d'aider à la prise du repas, des médicaments
- après la toilette
- après les changes

### • Avec quoi se laver les mains ?

- le lavage des mains se fait avec un savon liquide ou du produit vaisselle
- utiliser une serviette propre et sèche ou du papier absorbant

\*Friction : répartir le produit sur toute la main et frotter jusqu'au séchage complet

\*Lavage : savonner les mains pendant 15 à 30 secondes

## TABLIER

Porter un tablier lorsqu'il y a des soins :

- mouillants : douche, bain,...
- salissants : changement de protection, couches

### Quels tabliers ?

Un même tablier ne doit pas servir pour plusieurs patients :

- de préférence en plastique, jetable : à jeter au minimum 1 fois par jour et plus si sale
- si tablier en tissu, il doit être réservé au patient : changer 1 fois par semaine ou plus si sale

